

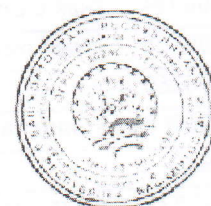


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 25.01.2023 среда
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,67	5,33	24,06	158,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	19,35	21,23	57,43	497,22
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,50
ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,08	5,92	26,73	176,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль*	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,95	28,43	60,92	598,07
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,50
ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,08	5,92	26,73	176,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,95	28,43	60,92	598,07
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	50,00	5,47	6,07	13,00	136,67
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	37,26	31,22	136,67	842,50
Стоимость питания за день по категории		72,54				

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,50
ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,08	5,92	26,73	176,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,95	28,43	60,92	598,07

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	5,96	74,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	250,00	28,00	19,67	57,50	315,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	60,00	6,56	7,28	15,60	164,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,48	5,37	35,66	212,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	46,63	39,76	167,89	1043,50

Стоимость питания за день по категории 157,65

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,50
ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,08	5,92	26,73	176,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,95	28,43	60,92	598,07

Стоимость питания за день по категории 73,20

Шеф-повар

В.А. Курников